



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

GAMBARAN FAKTOR RISIKO OSTEOARTHRITIS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. ZAINOEL ABIDIN BANDA ACEH

ABSTRACT

ABSTRAK

Osteoarthritis (OA) adalah penyakit sendi degeneratif kronik dan merupakan penyakit radang sendi yang paling sering ditemukan di dunia. World Health Organisation (WHO) mencatat bahwa terdapat 8,1% dari total penduduk Indonesia menderita osteoarthritis, 29% diantaranya melakukan pemeriksaan ke dokter, sedangkan 71% hanya mengkonsumsi obat-obatan pereda nyeri yang dijual bebas. Beberapa faktor risiko OA yaitu, usia, jenis kelamin, ras/etnis, genetik, cedera sendi, aktivitas fisik, obesitas, dan kebiasaan olahraga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor risiko osteoarthritis di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan rancangan cross sectional, teknik pengambilan sampel adalah accidental sampling dengan jumlah responden sebanyak 70 responden. Data dikumpulkan melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner kebiasaan olahraga dan aktivitas fisik IPAQ. Data dianalisa secara univariat hasil analisa menunjukkan bahwa osteoarthritis lebih banyak didapatkan pada usia 51-60 tahun (34,3%), berdasarkan jenis kelamin terbanyak pada perempuan (61,4%), sebanyak (71,4%) responden pernah mengalami cedera sendi, berdasarkan IMT terbanyak pada obesitas I (57,1%), berdasarkan aktivitas fisik lebih mendominasi aktivitas fisik ringan yaitu (63,3%), dan pada kebiasaan olahraga lebih mendominasi olahraga ringan sebanyak 67,1%

Kata Kunci : Osteoarthritis, Faktor Risiko, Kebiasaan Olahraga, Aktivitas Fisik.